



# Cáúshá's Farm & Art

GOOGÁLE

[WWW.CAUSHASBORUCA.COM](http://WWW.CAUSHASBORUCA.COM)



*¡Un lugar genuino!*

**Boruca es arte, artesanía, alimentos ancestrales, identidad étnica y más.**

**¡Nos encantaría que vengan a descubrirlo junto a nuestra familia!**

© 2024 | Cáu^shá^s Farm & Art es un emprendimiento participante del Programa de Incubación de Turismo Indígena Raíces en su 2da edición.  
[www.raicescr.com](http://www.raicescr.com) | Todos los derechos reservados.





## SOBRE NOSOTROS

*Somos Johana y Noel, una pareja de hermanos, que junto a su familia y con nuestro emprendimiento, decidimos abrir la puerta de nuestro hogar a las personas que deseen vivir la experiencia de compartir con una familia tradicional boruca.*

*Como familia indígena boruca, nos identificamos con el árbol de cacao. Cáu^shá^s significa raíz del árbol del cacao. El árbol del cacao es especial pues sus raíces nutren la pulpa dulce y las semillas amargas de su fruta, y con un poco de magia, de estas se obtiene el chocolate.*



*Al igual que la raíz de cacao, como familia nos nutrimos de nuestra tradición para ofrecer a nuestros visitantes una experiencia genuina, única y desde nuestra alma.*

*Creemos que nuestro estilo de vida y cosmovisión tienen mucho que aportar al senti-pensar de las personas y es por esto que deseamos compartir con visitantes de todas las latitudes. Al compartir nuestra tradición, permitimos que esta sea visibilizada, reconocida y siga viva en la mente y el alma de muchas personas.*

*¡Descubre un pedacito de nuestra historia con nosotros!*



## TALLER DE ELABORACIÓN DEL TAMAL DE ARROZ TRADICIONAL BORUCA

*En este taller, les guiaremos a través del cautivador proceso de elaboración del tamal de arroz, un viaje más allá de la simple cocina. Desde el corte de las hojas de bijagua hasta la creación de cada tamal, cada paso refleja la rica cultura boruca.*

*El propósito es sumergirte en el arte culinario de nuestras tradiciones, reservadas para momentos especiales como cumpleaños, matrimonios y festividades tradicionales. En Boruca, seleccionamos con esmero cada ingrediente, desde la carne hasta las especias. El arroz, preferiblemente cosechado por la comunidad, y los vegetales de la finca Cáu<sup>^</sup>shá<sup>^</sup>s, añaden una dimensión única a esta experiencia.*



*El tamal, atado con tiras de hoja de itabo, se hierve en un caldero sobre fogón de leña durante cuatro horas.*

*Esta antigua tradición, respaldada por técnicas artesanales y la selección cuidadosa de ingredientes, convierte esta receta en una obra de arte culinario. El sabor de los tamales, preparados por nuestras abuelas, es incomparable, llevando consigo el legado de generación en generación.*



**Incluye:** Taller interactivo, persona guía-experta, ingredientes y materiales.



**Duración:** 3 horas.



**Nivel de dificultad:** Principiantes.





## TALLER DE HILADO, URDIDO Y TEJIDO BORUCA

*Las mujeres Borucas son transmisoras de muchas de las costumbres y tradiciones de su pueblo, ellas elaboran los textiles o tejidos tradicionales, costumbre que tenían las abuelas al tejer las faldas que vestían.*

*La técnica de tejer en telar de cintura y la de teñido del algodón son tradiciones ancestrales. Su origen se remonta a la época prehispánica y desde allí se ha venido conservando de generación en generación principalmente en forma oral, con leves cambios en su técnica y materiales, pero conservando en esencia el significado original.*



*Este taller interactivo muestra los diferentes procesos para obtener una pieza del tejido donde las personas pueden pintar con materia prima del pueblo los hilos, además de hacer uso del telar para elaborar la pieza de tejido.*



**Incluye:** Taller interactivo, persona guía-experta en tejido, refrigerio y materiales.



**Duración:** 3 horas.



**Nivel de dificultad:** Principiantes.





## TALLER DE TALLADO DE MÁSCARAS BORUCA

*El territorio indígena Boruca, ubicado en la zona sur de Costa Rica, en la provincia de Puntarenas, es conocido por su arte, especialmente por la confección de máscaras tradicionales con un significado histórico muy importante para la celebración del festival de los guerreros Bruncas o Festival de los diablitos el cual se celebra todos los fines de año para recordar la lucha constante del pueblo Boruca. Esto es de suma importancia para nuestro pueblo por ende nos interesa que las personas que nos visiten sean parte de nuestra historia.*



*Este taller es interactivo, por lo tanto, cada persona puede tallar un pequeño trozo de balsa aproximadamente de 10 cm de alto por 6 cm de ancho para confeccionar una máscara, esto con el propósito de demostrar y enseñar a las personas el trabajo que lleva la confección de las conocidas máscaras.*



**Incluye:** Taller interactivo, mascarita para tallar, persona experta en tallado de máscaras Boruca.



**Duración:** 2 horas.



**Nivel de dificultad:** Principiantes.





## TALLER DE PINTURA DE MÁSCARAS BORUCA

*La confección y decoración de nuestras máscaras no solo es un acto artístico, sino que también es de gran importancia histórica para nuestra comunidad.*

*Deseamos que quienes nos visiten se sumerjan en nuestra historia, siendo testigos y participantes de la celebración de nuestra cultura, que es un reflejo de la resistencia y la fuerza constante del pueblo Boruca. Por esto, les guiaremos a través del proceso de pintar su máscara con el estilo de Boruca en nuestro taller.*



*Este taller es interactivo; por lo tanto, cada persona recibe una máscara para pintar. No importa la edad que se tenga, el taller de pintura de máscaras es una experiencia auténtica y que invita a expresar nuestra creatividad.*



**Incluye:** Taller interactivo, persona experta y máscara Boruca de regalo.



**Duración:** 2 horas.



**Nivel de dificultad:** Principiantes.





## TALLER DE ELABORACIÓN DE CACAO

*En el tallerde cacao les conduciremos a través del proceso de elaboración del cacao, un viaje fascinante de transformación que inicia con el corte de las frutas en nuestro cacaotal, hasta la creación de una barra de chocolate artesanal.*

*El propósito es sumergirles en el arte de transformación de las semillas de cacao, el cual ha formado parte de la cotidianidad de los pueblos indígenas por generaciones.*

*Después de cosechar y probar la fruta, conoceremos los aromas y sabores de las semillas de cacao antes y después de ser tostadas, y luego les moleremos para producir la pasta de cacao.*



*Una vez que tengamos la pasta de cacao, la mezclaremos con diversos ingredientes, tales como el coco, la miel y el chile picante, para otorgar al cacao de diversos sabores y matices.*

*Elaborar cacao tal cual lo hicieron nuestras abuelas es una forma de validar y honrar esta tradición milenaria.*



**Incluye:** Taller interactivo, persona guía-experta, ingredientes y materiales.



**Duración:** 2 horas.



**Nivel de dificultad:** Principiantes.





## HOSPEDAJE

***En nuestra finca, también les invitamos a vivir la experiencia de alojarse en estructuras construidas con fibras naturales.***

***Nuestros ancestros perfeccionaron el arte seleccionar materiales naturales para construir estructuras funcionales y en Cáu^shá^s decidimos honrar esa herencia.***

***Nuestras cabañas son rústicas y han sido construidas por nuestras propias manos utilizando los diversos materiales que se encuentran en nuestro territorio. Son puro arte y amor natural.***



***Hospedarse en nuestra finca es toda una experiencia genuina, ya que nuestras visitas van a compartir con nuestra familia, de forma activa, nuestro modo de vida y podrán ser parte de actividades como la preparación de alimentos tradicionales en el fogón y el uso que le damos a las plantas medicinales nativas.***





## OTRAS ACTIVIDADES

*Durante la visita a nuestra finca también se pueden realizar diversas actividades, por lo que les invitamos a que caminen por el pueblo para:*

- *Visitar el museo comunitario, el cual recoge parte de la gran riqueza de leyendas y tradiciones que existen en nuestra etnia Boruca y defiende la conservación y gestión de los recursos culturales locales para el beneficio de la comunidad.*
- *Explorar las vistas deslumbrantes que las montañas de nuestro territorio nos regalan día a día.*



- *Visitar los diferentes talleres de artesanía, tejido y máscaras boruca para que experimenten la mística con la que se crean piezas de arte únicas y apoyen a los y las artesanas del pueblo.*
- *Descubrir el sendero que les lleva a la catarata, un lugar que ha dado vida a muchísimas historias y puede dar vida a muchas más.*
- *Observar, durante las fechas de fin de año, el tradicional Juego de los Diablitos. Durante otras fechas se puede organizar una presentación que reconstruye lo que se vive durante el juego.*





## NUESTRAS EXPERIENCIAS









Cáu'shã's  
FARM & ART

## CONTACTO

[www.caushasboruca.com](http://www.caushasboruca.com)

[caushasboruca@gmail.com](mailto:caushasboruca@gmail.com)

 8369-3288 (Noel) | 8535-7320 (Joha)

 8535-7320 (Joha) | 8335-9201 (Noel)